

# Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej

<https://www.wm.strazgraniczna.pl/wm/aktualnosci/67155,Test-sprawnosci-fizycznej-zaliczony.html>  
01.08.2025, 12:45

## Test sprawności fizycznej zaliczony!

---

Mirosława Aleksandrowicz  
29.07.2025

---

W Warmińsko-Mazurskim Oddziale Straży Granicznej kandydaci zmierzili się z testem sprawności fizycznej.

Dzisiaj w Warmińsko-Mazurskim Oddziale Straży Granicznej egzamin z wychowania fizycznego pokonało 24 kandydatów. Ubiegający się o przyjęcie do służby w Straży Granicznej musieli zaliczyć pompki, skrętoskłony, bieg – koperta, skok w dal, skłon w przód, bieg na dystansie 600 m kobiety i 1000 m mężczyźni.

Przed nimi wariograf i badania lekarskie - komisja, która określi zdolność kandydata do służby w Straży Granicznej.

Po przyjęciu do W-MOSG, nowi funkcjonariusze SG złożą ślubowanie. Po szkoleniu zostaną skierowani do ochrony granicy polsko-rosyjskiej.

W tym roku Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej planuje przyjąć jeszcze 50 osób.



kandydaci ubiegający się o  
przyjęcie do Straży Granicznej  
zdają egzamin sprawności  
fizycznej



kandydaci ubiegający się o  
przyjęcie do Straży Granicznej  
zdają egzamin sprawności  
fizycznej



kandydaci ubiegający się o  
przyjęcie do Straży Granicznej  
zdają egzamin sprawności  
fizycznej