

Warmińsko-Mazurski Oddział Straży Granicznej

<https://www.wm.strazgraniczna.pl/wm/aktualnosci/16293,Lekcja-pierwszej-pomocy-w-SOdC-w-Ketrzynie.html>
16.12.2025, 09:45

Lekcja pierwszej pomocy w SOdC w Kętrzynie.

Mirosława Aleksandrowicz
17.02.2016

16 lutego, w ramach Światowego Dnia Chorych w Strzeżonym Ośrodku dla Cudzoziemców w Kętrzynie gościli Pan Andrzej Paczkowski Kierownik Biura Oddziału Rejonowego PCK w Kętrzynie wraz z trzema instruktorami.

Przedstawiciele PCK pokazali cudzoziemcom jak udzielać pierwszej pomocy w nagłych przypadkach.

Podczas zorganizowanego spotkania, podopieczni ośrodka, zwłaszcza dzieci poznały procedury zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia oraz obserwowały czynności ratownicze w czasie zasłabnięć, zranień, zwichnięć. Cudzoziemcy dowiedzieli się jak zaopatrzyć otwarte złamanie kości przedramienia, wykonać masaż serca czy wreszcie ułożyć osobę w pozycji bezpiecznej. Wiele emocji wzbudził pokaz czynności z zakresu resuscytacji wykonany na fantomie. Dzieci pod czujnym okiem pana ratownika mogły samodzielnie wykazać się praktyczną znajomością udzielania pierwszej pomocy. Zostały zapoznane ze sprzętem ratującym życie i utrwaliły znajomość numerów alarmowych.

Była to doskonała lekcja - połączenie zabawy z przekazywaniem jakże istotnej wiedzy, która może przynieść nieoceniony efekt - ratowanie życia. Cudzoziemcy chętnie uczestniczyli w tych niezwykle interesujących zajęciach w roli poszkodowanych ale i niosących pomoc. Po tej lekcji zarówno dorośli jak i dzieci już wiedzą, na czym polega ich rola w sytuacji, kiedy trzeba komuś pomóc.

Ponadto w czasie zajęć wychowankowie ośrodka zapoznani zostali z zasadami zdrowego żywienia. Teoretyczną wiedzę szybko wykorzystali w praktyce tworząc piramidę zdrowego żywienia.



Zajęcia praktyczne-udzielanie pierwszej pomocy



Zajęcia praktyczne-udzielanie pierwszej pomocy



Zajęcia praktyczne-udzielanie pierwszej pomocy



Zajęcia praktyczne-udzielanie pierwszej pomocy



Prace wykonane przez podopiecznych ośrodka



Prace wykonane przez podopiecznych ośrodka